

Меню

Меню 22 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свежих огурцов 100 0,65 6,089 1,8 64

Вторые блюда

Гуляш из говядины 50/50 15,194 17,67 2,84 231

Медальон из кур грудок 95/5 25,45 28,30 1,10 362

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Каша гречневая с овощ 180 6,450 49,8 301 15

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

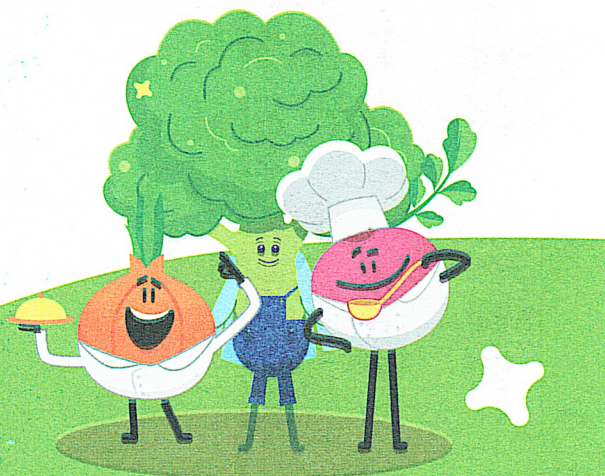
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню Меню 22 мая

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Птица отварная	100	23,99	20,61	0,328	283
Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
Овощи натур (огурцы)	20	0,14	0,020	0,380	2
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

